

JÍDELNÍ LÍSTEK

25.11.-29.11.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, bílá káva, 4,7

Polévka: Z rybího filé s pohankou 1,4

Oběd: Zapečené těstoviny se zeleninou a červenou řepou 1,3

Svačina: Celozrnná houska s máslem a plátkovým sýrem, ovocný čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Rohlík s taveným sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Zelná s bramborem 1

Oběd: Rizoto z kuskusu s tomatovým salátem, ovoce 1

Svačina: Chléb s máslem a medem, kakao 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Krupicová kaše s ovocem, čaj 1,7

Polévka: Kuřecí s jáhly 1

Oběd: Rybí karbanátek s bramborovou kaší, zeleninová obloha, jogurt 1,4,7

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Toustový chléb s pomazánkou ze sóji, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Bramboračka 1

Oběd: Šoulet s vepřovou pečení a zelným salátem, vanilkový pudink s piškoty 1,7

Svačina: Vanilkový pudink s piškoty, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s lučinou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Čočková 1

Oběd: Těstovinový salát s kuřecím masem, domácí bábovka, mléko 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...