

|  |
| --- |
| **JÍDELNÍ LÍSTEK**  **30.5.-3.6.2022** |
| **PONDĚLÍ**  **Přesnídávka:** Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7  **Polévka:** Gulášová 1  **Oběd:** Zapečené těstoviny se zeleninou, kyselá okurka 1,3,7  **Svačina:** Rohlík s máslem a se šunkou, mléko 1,7 |
| **ÚTERÝ**  **Přesnídávka:** Jáhlová kaše, ovoce, bílá káva 1,7  **Polévka:** Kulajda 1,7  **Oběd:** Francouzské brambory s červenou řepou, ovoce 1,3,7  **Svačina:** Houska s paštikou, zelenina, čaj 1 |
| **STŘEDA**  **Přesnídávka:** Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7  **Polévka:** Zeleninová s drobením 1,9  **Oběd:** Fazolový guláš, čerstvý chléb, ovoce 1  **Svačina:**Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7 |
| **ČTVRTEK**  **Přesnídávka:** Celozrnná houska s taveným sýrem, zelenina, bílá káva 1,7  **Polévka:** Kurřecí vývar s nudlemi 1,9  **Oběd:** Rybí filé na másle s bramborama, domácí buchta, mléko 1,3,4,7  **Svačina:** Domácí buchta, mléko 1,3,7 |
| **PÁTEK**  **Přesnídávka:**Rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7  **Polévka:** Z červené čočky s mrkví 1  **Oběd:** Přírodní vepřová kýta s rýží, ovoce, minerálka 1  **Svačina:** Chléb s máslem, ředkvičky, čaj 1,7 |
| Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko… |