

|  |
| --- |
| **JÍDELNÍ LÍSTEK****30.5.-3.6.2022** |
| **PONDĚLÍ****Přesnídávka:** Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7**Polévka:** Gulášová 1**Oběd:** Zapečené těstoviny se zeleninou, kyselá okurka 1,3,7**Svačina:** Rohlík s máslem a se šunkou, mléko 1,7 |
| **ÚTERÝ****Přesnídávka:** Jáhlová kaše, ovoce, bílá káva 1,7**Polévka:** Kulajda 1,7**Oběd:** Francouzské brambory s červenou řepou, ovoce 1,3,7**Svačina:** Houska s paštikou, zelenina, čaj 1 |
| **STŘEDA****Přesnídávka:** Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7**Polévka:** Zeleninová s drobením 1,9**Oběd:** Fazolový guláš, čerstvý chléb, ovoce 1 **Svačina:**Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7 |
| **ČTVRTEK****Přesnídávka:** Celozrnná houska s taveným sýrem, zelenina, bílá káva 1,7**Polévka:** Kurřecí vývar s nudlemi 1,9**Oběd:** Rybí filé na másle s bramborama, domácí buchta, mléko 1,3,4,7**Svačina:** Domácí buchta, mléko 1,3,7 |
| **PÁTEK****Přesnídávka:**Rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7**Polévka:** Z červené čočky s mrkví 1**Oběd:** Přírodní vepřová kýta s rýží, ovoce, minerálka 1**Svačina:** Chléb s máslem, ředkvičky, čaj 1,7 |
| Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko… |