



Jídelníček

2.11.-6.11.2020

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Toustový chléb s máslem a taveným sýrem, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Fazolová se šunkou 1

Oběd: Zapečené těstoviny se zeleninou, salát z červené řepy, ovoce 1,3,7

Svačina: Houska s pomazánkovým máslem, čaj s citrónem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s celerovou pomazánkou, kakao 1,7,9

Polévka: Hrachová 1

Oběd: Vepřové výpečky s bramborovým knedlíkem, zelí, musli tyčinka 1,3,7

Svačina: Musli tyčinka, čaj s medem 1

STŘEDA

Přesnídávka: Kaiserka s rybí pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

Polévka: Hovězí vývar s masem a nudlemi 1

Oběd: Kuřecí játra na cibulce s rýží, jablečný mošt, ovoce 1

Svačina: Ovocný jogurt, čaj 7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Kmínový chléb s vaječnou omeletou, zelenina, čaj s citrónem 1,3

Polévka: Zeleninová s kapáním 1

Oběd: Platýz na zelenině bramborová kaše maštěná máslem, domácí bublanina 1,3,4,7

Svačina: Domácí bublanina, kakao 1,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a medem, ovoce, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Rajská s rýží 1,7

Oběd: Vepřová plec na kmíně s gnocci, ovoce 1

Svačina: Rohlík s plátkovým sýrem, mléko 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...