

JÍDELNÍ LÍSTEK

23.1.-27.1.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, kakao 1,4,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Falešné halušky se zelím a cibulkou, ovoce 1

Svačina: Rohlík s máslem a šunkou, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kaiserka s máslem a zeleninou, bílá káva 1,7

Polévka: Hrachová osmahnutým chlebem 1

Oběd: Karbanátek z rybího filé, brambory, červená řepa 1,4,7

Svačina: Piškoty, čaj s medem 1

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Hovězí s rýží 1

Oběd: Vepřové na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem, horalka 1,3,7

Svačina: Celozrnný rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Ovesná, kakao 1,7

Polévka: Zeleninová s kuskusem 1

Oběd: Vepřové maso na kmíně, s těstovinami, ovoce 1

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a medem, kakao 1,7

Polévka: Vývar s jáhly 1

Oběd: Samuraj s rýží, bábovka, kakao 1,3,7

Svačina: Bábovka s kakaem 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

