

JÍDELNÍ LÍSTEK

30.1.-3.2.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s lučinou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Hovězí s masem a nudlemi 1,9

Oběd: Žemlovka, kakao 1,3,7

Svačina: Rohlík s máslem a šunkou, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kaiserka s pomazánkou z taveného sýra, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Čočková 1

Oběd: Vepřová kýta s dušenými fazolkami a vařeným bramborem, ovoce 1,7

Svačina: Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, bílá káva 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s máslem a džemem, kakao 1,7

Polévka: Brokolicová s bramborem 1

Oběd: Rizoto z vepřového masa se strouhaným sýrem a kyselou okurkou 1,7

Svačina: Ovocná přesnídávka s piškoty 1

ČTVRTEK

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s masovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Kuřecí se strouháním 1

Oběd: Rybí filé v zelenině s bramborovou kaší, ovocný jogurt 1,4,7

Svačina: Ovocný jogurt s pečivem, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s máslem a se strouhaným sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Krupicová s vejci 1,3

Oběd: Vepřový guláš s těstovinami, sušenka 1

Svačina: Sušenka s kakaem 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...