

JÍDELNÍ LÍSTEK

6.2.-10.2.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Houska s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7

Polévka: Kuřecí vývar s kuskusem 1,9

Oběd: Zapečené těstoviny se zeleninou, sušenka 1,3,7

Svačina: Chléb s máslem a medem, kakao 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Rohlík s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Květáková 1

Oběd: Vepřová pečeně na smetaně s kynutým knedlíkem, ovoce 1,7

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s taveným sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Hovězí s masem a kapáním 1

Oběd: Rybí prsty s vařeným bramborem, ovocný jogurt 1,4,7

Svačina: Sojový rohlík s pomazánkovým máslem s pažitkou, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Ovesná kaše, ovoce, kakao 1,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Štěpánská vepřová kýta s rýží, domácí bábovka, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka s kakaem 1,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,3,7

Polévka: Rajská s rýží 1

Oběd: Sekaná pečeně se šťouchaným bramborem a kyselou okurkou, ovoce 1,7

Svačina: Sladký rohlík, čaj s citrónem 1

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...