

JÍDELNÍ LÍSTEK

20.2.-24.2.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7

Polévka: Hovězí s masem a nudlemi 1,9

Oběd: Ovocné knedlíky s tvarohem, kakao 1,3,7

Svačina: Celozrnný rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Houska s máslem a džemem, jablko, kakao 1,7

Polévka: Hrstková 1,9

Oběd: Přírodní vepřové nudličky s kuskusem, ovoce 1

Svačina: Chléb s máslem a ředkvičkou, ovocný čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s tvarohovou pomazánkou, zeleninou, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s pohankou 1,9

Oběd: Pečený králík s bramborovým knedlíkem a se zelím, horalka 1,3,7

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Lámankový chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7

Polévka: Hrachová 1

Oběd: Francouzské brambory s červenou řepou, pudinkový šáteček, mléko 1,3,7

Svačina: Pudinkový šáteček, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s taveným sýrem, zelenina, ovocný čaj 1,7

Polévka: Kuřecí s vločkami 1,9

Oběd: Vepřový guláš s těstovinami, ovoce 1

Svačina: Chléb s máslem a medem, kakao 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

