

JÍDELNÍ LÍSTEK

6.3.-10.3.2023

.PONDĚLÍ

Přesnídávka: Rohlík s taveným sýrem a se zeleninou, bílá káva 1,7

Polévka: Kuřecí s drobením 1

Oběd: Nudle s mákem, kompot, kakao 1,7

Svačina: Chléb s máslem a rajčetem, čaj s citrónem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb s masovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Česneková s bramborem a s krutony 1

Oběd: Rizoto z bulguru s kyselou okurkou, jogurt 1,7

Svačina: Jogurt s piškoty, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kmínový chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Rajská s vločkami 1

Oběd: Rybí karbanátek s vařeným bramborem a červenou řepou, horalka 1,4,7

Svačina: Pudink s ovocem, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Kaiserka s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Pečené kuřecí stehno na česneku s bramborovými noky a se špenátem, minerálka ovoce 1,3,7

Svačina: Celozrnný rohlík s tvarohovou pomazánkou, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a s plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: S masovou rýží 1

Oběd: Vepřová kýta s rýží, domácí bublanina, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí bublanina, kakao 1,3

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...