

JÍDELNÍ LÍSTEK

17.4.-21.4.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, bílá káva 1,4,7

Polévka: Vepřová s rýží 1,9

Oběd: Bramborové knedlíky se zelím a cibulkou, mléko 1,3,7

Svačina: Rohlík s máslem a čaj s medem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnný chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Rajská s vločkami 1

Oběd: Rizoto s vepřového masa se strouhaným sýrem a červenou řepou, minerálka, ovoce 1,7

Svačina: Vanilkový pudink s piškoty 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Houska s masovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj 1,7

Polévka: Luštěninová 1

Oběd: Kuřecí stehna na paprice s bramborovými noky, sirup 1,7

Svačina: Racio chlebiček s taveným sýrem, bílá káva 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a se šunkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Hrachová s osmahnutým chlebem 1

Oběd: Ryba ve křupavém obalu se šťouchaným bramborem, 1,4,7

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj s medem 1,7

Polévka: Zeleninová s jáhly 1,9

Oběd: Znojemská vepřová pečeně s rýží, domácí bábovka, mléko 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka s mlékem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...