

JÍDELNÍ LÍSTEK

29.5.-2.6.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Toustový chléb s tvarohovou pomazánkou s vejcem a zeleninou, mléko 1,3,7

Polévka: Kuřecí s nudlemi 1

Oběd: Hrachová kaše s vejcem a kyselou okurkou, sirup 1,3

Svačina: Houska s máslem a strouhaným sýrem, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Zeleninová s kuskusem a vejcem 1,3,9

Oběd: Rybí filé v zelenině s bramborem, ovoce 1,4,7

Svačina: Banán s piškoty, čaj 1

STŘEDA

Přesnídávka: Kmínový chléb s máslem a rajčátkem, čaj 1,7

Polévka: Vepřová s masem a rýží 1

Oběd: Zapečené těstoviny s červenou řepou, minerálka 1,3

Svačina: Pudink s ovocem, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Obalovaný chléb ve vajíčku, zelenina, čaj s citrónem 1,3,7

Polévka: Bramborová 1

Oběd: Vepřové v kapustě se šťouchaným brambory, sirup 1,7

Svačina: Rohlík s máslem, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s taveným sýrem, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Hrachová s osmahnutým chlebem 1

Oběd: Rajská omáčka s těstovinami, domácí buchta, mléko 1,3,7

Svačina: Domácí buchta, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...