



JÍDELNÍ LÍSTEK

4.9.-8.9.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Hovězí s masem a jáhly 1,9

Oběd: Čočka s vařeným vejcem a červenou řepou, minerálka 1,3,7

Svačina: Rohlík s máslem a taveným sýrem, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnná houska s máslem a rajčetem, čaj 1,7

Polévka: Zeleninová s kapáním 1,9

Oběd: Vepřové na paprice s těstovinami, tvaroh s piškoty, sirup 1,7

Svačina: Tvaroh s piškoty, mléko 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Sladký rohlík, jablko, kakao 1,7

Polévka: Luštěninová 1

Oběd: Vepřové na mrkvi s vařeným bramborem, mléko 1,7

Svačina: Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb obalovaný ve vajíčku, zelenina, čaj 1,3,7

Polévka: Hrachová s opečeným chlebem 1

Oběd: Samuraj s rýží, ovoce 1

Svačina: Houska s máslem, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Kmínová se zeleninou 1,9

Oběd: Fazolový guláš s čerstvým chlebem, domácí perník, bílá káva 1,3,7

Svačina: Domácí perník, bílá káva 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

