

JÍDELNÍ LÍSTEK

11.9-15.9.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Nudle s mákem a kakao 1,7

Svačina: Houska s pomazánkou z vepřového masa, bílá káva 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Zeleninová s jáhly 1,9

Oběd: Nádivka z cukety s vařeným bramborem, ovoce, minerálka 1,3

Svačina: Kaiserka s taveným sýrem, čaj s citrónem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Celozrnný chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s drobením 1

Oběd: Vepřové na houbách s těstovinami, tvaroháček 1,7

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Ovesná kaše, ovoce, mléko 1,7

Polévka: Hovězí vývar s těstovinami 1

Oběd: Rybí karbanátek s bramborovou kaší a kyselou okurkou, mléko 1,7

Svačina: Houska s lučinou, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Květáková 1

Oběd: Rizoto s vepřovým masem a červenou řepou, domácí bábovka, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

