



JÍDELNÍ LÍSTEK

9.10-13.10.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Opečený toustík se sýrem a zeleninou, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Rybí filé s černou čočkou a zelným salátem, minerálka 1,4

Svačina: Čokoládové kuličky s mlékem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kaiserka s tvarohovou pomazánkou a zeleninou, bílá káva 1,7

Polévka: Zeleninová s pohankou 1,9

Oběd: Špagety s rajčatovou omáčkou a strouhaným sýrem, termix, minerálka 1,7

Svačina: Vanilkový termix s pečivem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem, mléko 1,7

Polévka: Vývar s masovou rýží 1

Oběd: Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší, okurkový salát, ovoce 1,7

Svačina: Chléb s máslem a šunkou, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Rohlík s taveným sýrem a zeleninou, bílá káva 1,7

Polévka: K Kapustová s pískem 1

Oběd: Koprová omáčka s vajíčkem a kynutým knedlíkem, ovoce, minerálka 1,3,7

Svačina: Chléb s máslem a medem, kakao 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Celozrnný chléb s celerovou pomazánkou, čaj s citrónem 1,7,9

Polévka: Kuřecí vývar s kuskusem 1

Oběd: Pečené vepřové maso v zelenině s vařeným bramborem, domácí perník, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí perník s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

