



Jídelníček

23.11. - 27.11.2020

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Zapečené tousty se šunkou a sýrem, zelenina, zelený čaj 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi 1

Oběd: Těstoviny s grankem, mákem, maštěné máslem, ovoce, kakao 1,7

Svačina: Ovocný salát, čaj

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb kmínový se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Bramborová 1

Oběd: Kuřecí maso na houbách s bramborovou kaší, domácí bábovka 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka, čaj s medem 1,3,7

STŘEDA

Přesnídávka: Cereálie s mlékem, ovoce, čaj 1,7

Polévka: Mrkvová s hovězím masem a vločkami 1,7

Oběd: Vepřová tokáň s noky, ovoce 1

Svačina: Jogurt, čaj 7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Kaiserka s geriavis, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Z rýbího filé 1,4

Oběd: Pečené kuřecí stehno s bramborem a kyselou okurkou, musli tyčinka, džus 1,7

Svačina: Musli tyčinka. Ovocný čaj 1

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a medem, bílá káva 1,7

Polévka: Zeleninová se špeclími 1,9

Oběd: Přírodní krůtí plátek s rýží, ovoce 1

Svačina: Banán, čaj

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

Změna jídelního lístku vyhrazena.