

# JÍDELNÍ LÍSTEK

30.10.-3.11.2023

## PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, ovocný čaj 1,4,7

**Polévka:** Kuřecí vývar s kapáním 1

**Oběd:** Čočka s plátkem šunky, osmahnutou cibulkou, červená řepa, ovoce 1,7

**Svačina:** Houska s máslem a taveným sýrem, čaj 1,7

## ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Celozrnný rohlík s máslem a s plátkovým sýrem, zelenina, mléko 1,7

**Polévka:** Brokolicový krém 1

**Oběd:** Přírodní vepřové nudličky s bramborovou kaší, sušenka, mléko 1,7

**Svačina:** Chléb s máslem a džemem, čaj 1,7

## STŘEDA

**Přesnídávka:** Kaiserka s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,3,7

**Polévka:** Luštěninová 1

**Oběd:** Zapečené těstoviny s okurkovým salátem, vanilkový pudink, čaj 1,3,7

**Svačina:** Vanilkový pudink, čaj 1,7

## ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Chléb s máslem a šunkou, zelenina, bílá káva 1,7

**Polévka:** Vývar s kuskusem 1

**Oběd:** Smažené rybí filé se šťouchaným bramborem a kyselou okurkou, ovoce 1,4,7

**Svačina:** Čokoládové kuličky s mlékem 1,7

## PÁTEK

**Přesnídávka:** Houska s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Polévka:** Zeleninová s vločkami 1,9

**Oběd:** Znojemská vepřová pečeně s rýží, domácí perník, kakao 1,3,7

**Svačina:** Domácí perník, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

