

JÍDELNÍ LÍSTEK

6.11.-10.11.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Ovocné knedlíky s tvarohem, kakao 1,3,7

Svačina: Rohlík s máslem a šunkou, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Jáhlová kaše s ovocem, bílá káva 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s nudličkami 1

Oběd: Milánské špagety se strouhaným sýrem, minerálka, ovoce 1,7

Svačina: Houska s máslem, zelenina, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7

Polévka: Zeleninová s drobením 1,9

Oběd: Vepřové na paprice s kynutým knedlíkem, ovoce 1,7

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Celozrnná houska s taveným sýrem, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi 1

Oběd: Vepřová pečeně v zelenině s bramborem, domácí bábovka, mléko 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka, mléko 1,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Z černé čočky 1

Oběd: Přírodní vepřový plátek s rýží, sušenka, minerálka 1

Svačina: Chléb s máslem, ředkvičky, čaj 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

