

# JÍDELNÍ LÍSTEK

13.11.-17.11.2023

## PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

**Polévka:** Hovězí vývar s pohankou 1,9

**Oběd:** Hrachová kaše s vařeným vejcem a kyselou okurkou, banán 1,3,7

**Svačina:** Rohlík s máslem a ředkvičkou, bílá káva 1,7

## ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Houska s vajíčkovou pomazánkou, rajče, mléko 1,3,7

**Polévka:** Frankfurtská 1

**Oběd:** Štěpánská kýta s rýží, ovoce 1

**Svačina:** Chléb se strouhaným sýrem, čaj 1,7

## STŘEDA

**Přesnídávka:** Krupicová kaše s jablíčkem, čaj 1,7

**Polévka:** Čočková 1

**Oběd:** Rajská omáčka s vařeným hovězím masem a těstovinami 1,7

**Svačina:** Jogurt s pečivem, čaj 1,7

## ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Kmínový chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Polévka:** Krupicová s vejci 1,3

**Oběd:** Karbanátek z rybího filé s bramborovou kaší, bábovka, kakao 1,3,4,7

**Svačina:** bábovka, kakao 1,3,7

## PÁTEK

SVÁTEK

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...