

JÍDELNÍ LÍSTEK

20.11.-24.11.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z tuňáka, rajče, čaj 1,4,7

Polévka: Hovězí s masem a rýží 1

Oběd: Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, ovoce 1,3,7

Svačina: Rohlík s máslem, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Zeleninová s kuskusem 1

Oběd: Francouzské brambory s červenou řepou, minerálka 1,3

Svačina: Houska s máslem a džemem, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Vepřové na smetaně s kynutým knedlíkem, kakao, ovoce 1,7

Svačina: Piškoty, kakao 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Kaiserka s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Zelná s bramborem 1

Oběd: Vepřové na houbách s rýží, sušenka, minerálka 1

Svačina: Chléb s máslem a vařeným vejcem, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Kmínová chléb s pomazánkou z vepřového masa, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi 1

Oběd: Vepřový guláš s těstovinami, vánočka s kakaem 1,7

Svačina: Vánočka s kakaem 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...