

JÍDELNÍ LÍSTEK

4.12.8.12.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7

Polévka: Hovězí s masem a pískem 1

Oběd: Hrachová kaše s vejcem a kyselou okurkou, ovoce 1,3,7

Svačina: Rohlík s taveným sýrem, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Jáhlová kaše, ovoce, bílá káva 1,7

Polévka: Vepřový vývar s bulgurem 1

Oběd: Vepřové na paprice s těstovinami, sušenka 1,7

Svačina: Houska s tvarohovou pomazánkou, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Čočková 1

Oběd: Rybí filé v leču se šťouchaným bramborem, pudink s tvarohem 1,7

Svačina: Pudink s tvarohem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s masovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Květáková s vejcem 1,3

Oběd: Štěpánská omáčka s rýží, ovoce 1

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Dalamánek s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Rajská s rýží 1

Oběd: Vepřová kýta na zelenině s bramborem, domácí bábovka, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...