

# Jídelníček

## 7.12.-11.12.

### PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Kmínový chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj 1,7

**Polévka:** Zeleninová s bulgurem a vejcem 1,3

**Oběd:** Kuřecí játra na cibulce s rýží, musli tyčinka 1

**Svačina:** Musli tyčinka, kakao 1,7

### ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Slunečnicový chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7

**Polévka:** Hrachová s osmahnutým chlebem 1

**Oběd:** Kuře na paprice s kynutým knedlíkem, ovoce, sirup 1,7

**Svačina:** Musli tyčinka, čaj s medem 1

### STŘEDA

**Přesnídávka:** Cereální pečivo, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, čaj s citronem, 1,7

**Polévka:** Celerová 1,9

**Oběd:** Vepřová pečeně na zelenině, brambory, ovocný čaj, ovoce 1

**Svačina:** Rohlík s plátkovým sýrem, mléko 1,7

### ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Chléb s málem a džemem, ovoce, karaoke 1,7

**Polévka:** Hovězí vývar s masem a rýží 1

**Oběd:** Zapečené těstoviny s kyselou, ovoce, sirup 1,3,7

**Svačina:** Jogurt s rohlíkem, čaj 1,7

### PÁTEK

**Přesnídávka:** Toustový chléb s pomazánkovým máslem, rajče, bílá káva 1,7

**Polévka:** Gulášová 1

**Oběd:** Přírodní vepřový řízek se šťouchaným bramborem, mandarinkový kompot, bábovka 1,3,7

**Svačina:** Bábovka s ovocným čajem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...