

JÍDELNÍ LÍSTEK

03.01.-05.01.2024

PONDĚLÍ

PRÁZDNINY

ÚTERÝ

PRÁZDNINY

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb se šunkovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Frankfurtská 1

Oběd: Nudle s mákem nebo kakaem, mléko, ovoce 1,7

Svačina: Houska s taveným sýrem, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s kuskusem 1

Oběd: Vepřové na kmínu s bramborovou kaší, ovoce, minerálka 1,7

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Zeleninová s pohankou 1,9

Oběd: Krutí guláš s jasmínovou rýží, ovoce, sirup 1

Svačina: Rohlík s máslem a s ředkvičkami, mléko 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

