

JÍDELNÍ LÍSTEK

22.01.-26.01.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkovým máslem, rajčata, čaj 1,7

Polévka: Kuřecí s masem a rýží 1

Oběd: Těstoviny se zelím, šunkou a cibulkou, ovoce 1,7

Svačina: Houska s máslem a se šunkou, mlékem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Houska s pomazánkou z tuňáka, zelenina, bílá káva 1,4,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou a kynutým knedlíkem, mila řezy 1,7

Svačina: Chléb s máslem a taveným sýrem, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s domácí paštikou, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Bramborová 1

Oběd: Rybí filé v leču se šťouchaným bramborem, ovoce 1,4,7

Svačina: Rohlík s máslem a džemem, čaj s medem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s kuskusem 1,9

Oběd: Přírodní vepřová kýta s rýží tří barev, tvaroháček 1,7

Svačina: Tvaroháček s piškoty, čaj s citrónem 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Cereálie s mlékem, ovoce 1,7

Polévka: Krupicová s vejci 1,3

Oběd: Pečené kuřecí stehno s bramborem a kyselou okurkou, domácí perník, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí perník, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

Wonderful winter