

JÍDELNÍ LÍSTEK

15.01.-19.01.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, bílá káva 1,4,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Žemlovka s jablky, kakao, ovoce 1,7

Svačina: Rohlík s máslem a šunkou, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Karlovarský rohlík s máslem a strouhaným sýrem, mléko 1,7

Polévka: Zeleninová s rýží 1,9

Oběd: Hrachová kaše se šunkou a červenou řepou, musli tyčinka 1,3,7

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Houska s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,3,7

Polévka: Rajská s rýží 1,7

Oběd: Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší, ovoce 1,7

Svačina: Chléb s máslem a s rajčátkem, kakao 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Krupicová kaše s ovocem, čaj 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s kapáním 1

Oběd: Zapečené těstoviny s kyselou okurkou, horalka 1,3,7

Svačina: Chléb s vepřovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Kmínový chléb s čochkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Z rybího filé s pohankou 1,4

Oběd: Vepřová kýta s rýží, domácí bábovka, minerálka 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

