

JÍDELNÍ LÍSTEK

29.01.-02.02.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Toustový chléb s pomazánkou ze sardinek, rajče, bílá káva 1,4,7

Polévka: Kapustová s kuřecím masem 1

Oběd: Buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, kakao 1,3,7

Svačina: Houska s máslem a vařeným vejcem, čaj 1,3,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Zelná s bramborem 1

Oběd: Boloňské špagety se strouhaným sýrem, ovocný jogurt, mléko 1,7

Svačina: Ovocný jogurt s pečivem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, ovocný čaj 1,7

Polévka: Zeleninová s pohankou 1,9

Oběd: Hovězí na česneku s bramborovým knedlíkem, špenát, ovoce 1,3,7

Svačina: Chléb s máslem a medem, kakao 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Celozrnný chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Rizoto z vepřového masa se strouhaným sýrem, kyselá okurka, sušenka 1,7

Svačina: Rohlík s taveným sýrem, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Žitný chléb s žervé a pažitkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Vepřová s kroupy 1

Oběd: Koprová omáčka s vařeným hovězím masem, houskový knedlík, bábovka, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...