

JÍDELNÍ LÍSTEK

4.3.-8.3.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Vepřový vývar s kroupami 1

Oběd: Ovocné knedlíky s tvarohem a kakaem, mléko 1,3,7

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kaiserka s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Kulajda 1,7

Oběd: Rybí filé v zelenině s bramborovou kaší, minerálka, ovoce 1,4,7

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kmínový chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Kapustová s kapáním 1

Oběd: Štěpánská vepřová pečeně s rýží, musli tyčinka 1

Svačina: Pudinkový šáteček, čaj 1

ČTVRTEK

Přesnídávka: Jáhlová kaše s jablíčkem, mléko 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s masem a kuskusem 1,9

Oběd: Francouzské brambory s kyselou okurkou, ovocný jogurt 1,3,7

Svačina: Ovocný jogurt s pečivem, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Hrachová kaše s osmahnutým chlebem 1

Oběd: Vepřové kostky na kmínu s těstovinami, moučník, kakao 1,3,7

Svačina: Moučník s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...