

Jídelníček

16.11.-20.11.2020

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Ovesná kaše, ovoce, mléko 1,7

Polévka: Kuřecí s masem a drobením 1,9

Oběd: Bramborový knedlík s masem a cibulku, ovoce, čaj 1,3

Svačina: Chléb s máslem, čaj 1,7

ÚTERÝ

SVÁTEK

STŘEDA

Přesnídávka: Celozrnný chléb s taveným sýrem, zelenina, švédský čaj 1,7

Polévka: Hovězí s masem a rýží 1

Oběd: Zapečené kuřecí maso s gnocci a smetanou, ovoce, jablečný mošt 1,7

Svačina: Brumík, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s máslem a šunkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Bramborová 1

Oběd: Vepřová pečeně přírodní s rýží, musli tyčinka, minerálka 1

Svačina: Přesnídávka s vločkami a citrónový čaj 1

PÁTEK

Přesnídávka: Celozrnná houska se geriavis a sýrem, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Zeleninová s bulgurem 1

Oběd: Sekaná s bramborovou kaší, červená řepa 1,7

Svačina: Pudink s piškoty, čaj 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...