

JÍDELNÍ LÍSTEK

29.4.-3.5.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7

Polévka: Frankfurtská 1

Oběd: Žemlovka s jablky a tvarohem, kakao, ovoce 1,7

Svačina: Rohlík s máslem a se šunkou, bikava 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kmínový chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Francouzské brambory s červenou řepou, ovoce, minerálka 1,3

Svačina: Houska s žervé, ovocný čaj 1,7

STŘEDA

SVÁTEK

ČTVRTEK

Přesnídávka: Dalamánek s masovou pomazánkou, zelenina, bikava 1,7

Polévka: Zeleninová s kuskusem 1,9

Oběd: Čočka se šunkou, okurkový salát, ovoce, ovocný čaj 1,7

Svačina: Chléb s máslem a džemem, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Krupicová kaše, ovoce, ovocný čaj 1,7

Polévka: Z vepřového masa 1

Oběd: Štěpánská vepřová pečeně s rýží, sušenka, kakao 1,7

Svačina: Sušenka, kakao 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...