

JÍDELNÍ LÍSTEK

27.5.-31.5.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Hovězí vývar s masem a rýží 1

Oběd: Těstoviny zapečené se zeleninou, minerálka 1,3

Svačina: Rohlík s žervé sýrem, bílá káva 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kaiserka se zeleninovou pomazánkou s tvarohem, mléko 1,7

Polévka: Zelná s bramborem 1

Oběd: Rizoto z kuskusu se strouhaným sýrem a rajčatovým salátem, ovoce 1,7

Svačina: Celozrnný rohlík se šunkou, ovocný čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Toustový chléb s plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a rýží 1,9

Oběd: Krutí guláš s těstovinami, vanilkový pudink s piškoty 1,7

Svačina: Vanilkový pudink s piškoty, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Ovesná kaše s ovocem, kakao 1,7

Polévka: Špenátová s opečeným chlebem 1

Oběd: Rybí filé v leču s bramborem, červená paprika, sušenka 1,4

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z vepřového masa, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Vepřové nudličky na žampionech s rýží, domácí bábovka, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka, ovoce, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

