

JÍDELNÍ LÍSTEK

8.7.-12.7.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Koblížek s jahodovou náplní, kakao, ovoce 1,7

Polévka: Vývar s drobením 1,9

Oběd: Zapečený květák s těstovinami, ovoce 1,3,7

Svačina: Chléb s lučinou a vařeným vejcem, zelenina, čaj 1,3,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb s máslem a medem, ovoce, bílá káva 1,7

Polévka: Hovězí vývar s masem a zavářkou 1

Oběd: Rybí filé na másle s bramborovou kaší, minerálka 1,4,7

Svačina: Rohlík se šunkou, zelenina, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Celozrnná houska s žervé a zeleninou, čaj 1,7

Polévka: Zeleninová 1,9

Oběd: Hovězí guláš s rýží 1

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Houska s taveným sýrem, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Bramboračka 1

Oběd: Špagety s rajčatovou omáčkou a se strouhaným sýrem, ovoce 1,7

Svačina: Ovoce s piškoty, čaj 1

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a rajčátkem, čaj 1,7

Polévka: Krupicový s vejci 1,3

Oběd: Vepřové na mrkvi s bramborem, jogurt 1,7

Svačina: Domácí bábovka, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...