



JÍDELNÍ LÍSTEK

9.9.-13.9.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, bílá káva 1,7

Polévka: Hovězí vývar s masem a kuskusem 1

Oběd: Hrachová kaše se šunkou, ovoce, mléko 1,7

Svačina: Rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Frankfurtská s bramborem 1

Oběd: Ovocné knedlíky s tvarohem a kakaem, ovoce, musli tyčinka 1,3,7

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Celozrnná houska s plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Kapustová s hovězím masem 1

Oběd: Rizoto s červenou řepou a strouhaným sýrem, ovocný jogurt 1,7

Svačina: Ovocný jogurt, čaj 7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7

Polévka: Rajská s vločkami 1

Oběd: Rybí filé v zelenině s bramborovou kaší, ovoce 1,4,7

Svačina: Chléb s máslem a medem, ovoce, bylinkový čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Kaiserka s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1

Polévka: Čočková 1

Oběd: Krutí nudličky s rýží, červená paprika, domácí bábovka s kakaem 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka s kakaem, ovoce 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

