

Jídelníček

14.12.-18.12.2020



PONDĚLÍ

Přesnídávka: Rohlík s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7

Polévka: Kuřecí vývar s masem a nudlemi 1

Oběd: Buchtičky s krémem, mléko, ovoce 1,7

Svačina: Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Toustový chléb s žervé sýrem, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Zelná 1,7

Oběd: Štěpánské hovězí maso s rýží, ovoce, sirup 1

Svačina: Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj 1

STŘEDA

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s máslem, zelenina, švédský čaj 1,7

Polévka: Vývar s drobením 1

Oběd: Hrachová kaše se šunkou, červená řepa, ovoce, ovocný čaj 1

Svačina: Cereální kuličky s mlékem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Šáteček s ořechy, kakao, ovoce 1,3,7

Polévka: Z rybího filé 1,4

Oběd: Vepřová plec po selsku s bramborovým knedlíkem, špenát, džus, ovoce 1,3

Svačina: Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Dýňový chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Kuřecí s kuskusem 1

Oběd: Guláš s těstovinami 1

Svačina: Jogurt, ovocný čaj 7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...