

# JÍDELNÍ LÍSTEK

23.9.-28.9.

## PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Chléb s tuňákovou pomazánkou, ovocem mléko 1,4,7

**Polévka:** Vývar s drobením 1

**Oběd:** Zapečená zelenina s těstovinami, ovoce 1,3,7

**Svačina:** Rohlík se šunkou, čaj s citrónem 1,7

## ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Celozrnná houska s žervé, zelenina, čaj 1,7

**Polévka:** Hrstková 1

**Oběd:** Žemlovka s jablky, ovoce, mléko 1,3,7

**Svačina:** Chléb s taveným sýrem, zelenina, bílá káva 1,7

## STŘEDA

**Přesnídávka:** Chléb s máslem a medem, ovoce, bílá káva 1,7

**Polévka:** Kuřecí vývar s masem a zaváčkou 1

**Oběd:** Rybí filé v zelenině bramborová kaše, ovocný jogurt minerálka 1,4,7

**Svačina:** Rohlík s ovocným jogurtem, čaj 1,7

## ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Houska s máslem a se sýrem, zelenina, mléko 1,7

**Polévka:** Bramborová 1

**Oběd:** Vepřová pečeně s bramborovým knedlíkem a zelím, ovoce 1,7

**Svačina:** Ovoce s piškoty čaj 1

## PÁTEK

**Přesnídávka:** Chléb s máslem a rajčátkem, čaj 1,7

**Polévka:** Krupicová s vejci 1,3

**Oběd:** Vepřové v mrkvi s bramborem, domácí bábovka, kakao 1,3,7

**Svačina:** Domácí bábovka s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

