

JÍDELNÍ LÍSTEK

30.9.-4.10.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Slunečnicový chléb se sojovou pomazánkou s tvarohem, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Zelná s bramborem 1

Oběd: Hrachová kaše s cibulkou a se šunkou, kyselá okurka, minerálka 1,7

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Toustový chléb se šunkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Kuřecí s masem a rýží 1

Oběd: Buchtičky s krémem, ovoce, kakao 1,3,7

Svačina: Houska s máslem a vařeným vejcem, čaj 1,3,7

STŘEDA

Přesnídávka: Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Zeleninová s pohankou 1,7

Oběd: Vepřová pečeně na houbách s rýží, ovoce 1,7

Svačina: Chléb s máslem a s medem, kakao 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Celozrnný chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, mléko 1,4,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Rybí karbanátek se šťouchaným bramborem, zeleninová obloha 1,4,7

Svačina: Celozrnný rohlík s žervé, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Žitný chléb s luštěninovou pomazánkou a s pažitkou, bílá káva 1,7

Polévka: Vývar s masovou rýží 1

Oběd: Těstovinový salát s krutí masem, domácí bábovka, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...