

JÍDELNÍ LÍSTEK

7.10 – 11.10.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z tuňáka, ovoce, čaj s citrónem 1,4,7

Polévka: Hovězí s masem a rýží 1

Oběd: Špagety s rajčatovou omáčkou se strouhaným sýrem, ovoce 1,7

Svačina: Houska s lučinou, zelenina, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Rohlík s taveným sýrem, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Vepřové nudličky v zelenině s rýží, ovocný jogurt, minerálka 1,7

Svačina: Ovocný jogurt se sojovým rohlíkem, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kmínový chléb s pomazánkou ze sójových bobů, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s masem a písmenkou 1

Oběd: Rybí filé v leču s bramborovou kaší, musli tyčinka, ovoce 1,4,7

Svačina: Musli tyčinka, ovoce, kakao 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem, mléko 1,7

Polévka: Zeleninová s celozrnnými mušličkami 1

Oběd: Zapečené těstoviny s červenou řepou, ovoce 1,3,7

Svačina: Rohlík s máslem a se šunkou, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj 1,3,7

Polévka: Kapustová s vejci 1,3

Oběd: Vepřová kýta na kmínu s těstovinami, vánočka, kakao 1,7

Svačina: Vánočka s kakaem 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko

