



JÍDELNÍ LÍSTEK

14.10.-18.10.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, ovoce, mléko 1,4,7

Polévka: Kuřecí vývar s masem a písmenky 1

Oběd: Zeleninové rizoto z kuskusu se strouhaným sýrem, kyselá okurka, ovoce 1,7

Svačina: Chléb s lučinou, zelenina, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb s máslem a medem, ovoce, bílá káva 1,7

Polévka: Hrstková 1

Oběd: Samuraj z vepřového masa s rýží, mléko, ovoce 1,7

Svačina: Rohlík s taveným sýrem, zelenina, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Houska s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7

Polévka: Rájská s vločkami 1

Oběd: Rybí nákyp s vařeným bramborem, zelenina, ovoce 1,4,7

Svačina: Ovoce s piškotky, čaj 1

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a rajčátkem, ovocný čaj 1,7

Polévka: Hrachová s osmahnutým chlebem 1

Oběd: Vepřové na smetaně s kynutým knedlíkem, ovocný jogurt 1,7

Svačina: Ovocný jogurt, s pečivem, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Celozrnná houska s žervé a zeleninou, ovocný čaj 1,7

Polévka: Zeleninová s pohankou 1

Oběd: Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší, kyselá okurka, pudinkový sáteček 1,7

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...