

JÍDELNÍ LÍSTEK

21.10-25.10.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Toustový chléb se šunkovou pěnou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Kuřecí s vločkami 1

Oběd: Hrachová kaše s vařeným vejcem, červená řepa, ovoce 1,3,7

Svačina: Houska s lučinou, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s pomazánkou ze sojových bobů, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Zeleninová s kuskusem 1

Oběd: Vepřové maso se zelenými fazolkami s vařeným bramborem, ovoce 1,7

Svačina: Ovocný salát, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Obalovaný chléb ve vajíčku, zelenina, čaj 1,3,7

Polévka: Brokolicová s jáhly 1

Oběd: Rajská omáčka s vepřovým masem s těstovinami, ovocný jogurt 1,7

Svačina: Ovocný jogurt, čaj 7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce 1,7

Polévka: Hovězí vývar s drobením 1

Oběd: Smažené rybí filé s bramborovou kaší, rajčatový salát 1,4,7

Svačina: Ovocný jogurt, s pečivem, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s vepřovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Krupicová s vejci 1,3

Oběd: Pečené kuřecí stehno na houbách s kaší, domácí perník 1,3,7

Svačina: Domácí perník, ovoce 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...