

JÍDELNÍ LÍSTEK

29.10.-01.11.2024

PONDĚLÍ

SVÁTEK

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kmínový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,4,7

Polévka: Kuřecí vývar s masem a rýží 1

Oběd: Nudle s mákem, ovoce, mléko 1,7

Svačina: Rohlík s lučinou, čaj s citrónem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Bramboračka 1

Oběd: Přírodní vepřové nudličky s bramborovou kaší, kompot, ovoce 1,7

Svačina: Chléb s máslem a džemem, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Opečené tousty s plátkovým sýrem, rajčata, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Česnečka s celozrnnými těstovinami 1

Oběd: Vepřové maso na žampionech s těstovinami 1

Svačina: Ovocný jogurt s pečivem, kakao 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Hrachová s osmahnutým chlebem 1

Oběd: Vepřový plátek s bramborem a červenou řepou, ovoce 1,7

Svačina: Domácí bábovka, ovocná čaj 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...