

# JÍDELNÍ LÍSTEK

18.11.-22.11.2024

## PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, mléko 1,4,7

**Polévka:** Kuřecí s masem a pískem 1

**Oběd:** Ovocné knedlíky s tvarohem a kakaem, 1,7

**Svačina:** Žitný rohlík s lučinou a šunkou, čaj s citrónem 1,7

## ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Celozrnná houska se zeleninovou pomazánkou, ovocný čaj 1,7

**Polévka:** Hrstková 1

**Oběd:** Mexický guláš s rýží, ovoce 1

**Svačina:** Chléb s máslem a džemem, kakao 1,7

## STŘEDA

**Přesnídávka:** Celozrnný chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

**Polévka:** Hovězí vývar s masem a s mušličkami 1

**Oběd:** Cikánská vepřová pečeně s kynutým knedlíkem, ovoce 1

**Svačina:** Rohlík s taveným sýrem, ovocný čaj 1,7

## ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Houska s tvarohovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

**Polévka:** Hrachová s osmahnutým chlebem 1

**Oběd:** Přírodní vepřové nudličky na česneku s noky, ovocný jogurt 1,7

**Svačina:** Ovocný jogurt, čaj 7

## PÁTEK

**Přesnídávka:** Vločková kaše s jablíčkem, čaj 1,7

**Polévka:** Gulášová 1

**Oběd:** Fazolový guláš s čerstvým chlebem, domácí perník, kakao 1,3,7

**Svačina:** Domácí perník, kakao 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...