

Jídelníček

4.1.-7.1.2020

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s máslem, zelenina, zelený čaj 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi 1

Oběd: Špagety s kečupem, ovoce 1

Svačina: Rohlík se šunkou, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kmínový chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Bramborová 1

Oběd: Přírodní kuřecí plátek s bramborovou kaší, domácí bábovka 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka, čaj s medem 1,3,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7

Polévka: Mrkvová s hovězím masem a vločkami 1

Oběd: Vepřová tokáň s noky, ovoce 1

Svačina: Jablečné pyré s piškoty, čaj 1

ČTVRTEK

Přesnídávka: Kaiserka s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Hovězí s kapáním 1

Oběd: Pečené kuřecí stehno s bramborem a kyselou okurkou, musli tyčinka 1

Svačina: Musli tyčinka, ovocný čaj 1

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a medem, bílá káva 1,7

Polévka: Zeleninová se špeclími 1,9

Oběd: Vepřová pečeně znojemská , rýže, ovoce 1

Svačina: Banán, čaj

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...