

Jídelníček

11.1.-14.1.2021

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Zapečené tousty se šunkou a sýrem, zelenina, zelený čaj 1,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Rýžový nákyp s jablky, kakao, ovoce 1,7

Svačina: Chléb s pomazánkovým máslem, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kmínový chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Zeleninová s kuskusem 1

Oběd: Kuřecí maso na houbách se šťouchaným bramborem, domácí bábovka 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka, čaj s medem 1,3,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kaiserka s geriavis, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Z rybího filé 1,4

Oběd: Kuřecí sekaná s bramborovou kaší, kompot, džus 1,7

Svačina: Chléb s máslem a džemem, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Obalovaný chléb ve vajíčku, zelenina, čaj 1,3

Polévka: Rajská s kapáním 1

Oběd: Zapečené těstoviny s kyselou okurkou, ovoce 1,3

Svačina: Houska s máslem, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a medem, bílá káva 1,7

Polévka: Hovězí s nudlemi 1,9

Oběd: Přírodní vepřový plátek s rýží, jogurt 1,7

Svačina: Jogurt, čaj 7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...