

Jídelníček

18.1.-22.1.2021

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Kmínový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

Polévka: Zeleninová s nudlemi 1

Oběd: Květák jako mozeček s bramborem, ovoce 1,3

Svačina: Rohlík s máslem, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7

Polévka: Hrachová s osmahnutou houstičkou 1

Oběd: Kuře na paprice s těstovinami, ovoce 1,7

Svačina: Musli tyčinka, čaj s medem 1

STŘEDA

Přesnídávka: Cereální pečivo s pomazánkou z kuřecího masa, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Hovězí vývar s drobením 1

Oběd: Smažené rybí filé se bramborovou kaší, ovoce 1,3,4,7

Svačina: Rohlík s plátkovým sýrem, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou 1

Oběd: Rizoto z vepřového masa s kyselou okurkou, jogurt 1,7

Svačina: Jogurt 7

PÁTEK

Přesnídávka: Toustový chléb s pomazánkovým máslem, rajče, bílá káva 1,7

Polévka: Krupicová s vejci 1,3

Oběd: Přírodní vepřové maso s kuskusem, ovoce, ovocný džus 1

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

