

# Jídelníček

## 14.9.-18.9.2020

### PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Celozrnný chléb, šunková pomazánka, zelenina, bílá káva 1,7

**Polévka:** Gulášová 1

**Oběd:** Meruňkové knedlíky, tvaroh, máslo, ovocný čaj 1,3,7

**Svačina:** Lámankový chléb, máslo, čaj s citrónem 1,7

### ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Bulka, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko 1,7

**Polévka:** S masem a rýží 1

**Oběd:** Cuketová nádivka, brambory maštěné máslem, tomatový salát 1,7

**Svačina:** Chléb, tavený sýr, ovocný čaj 1,7

### STŘEDA

**Polévka:** Rajská s kapáním 1

**Přesnídávka:** Žitný chléb, máslo, zelenina, čaj s citrónem 1,7

**Oběd:** Zapečené těstoviny se šunkou, kyselá okurka, šťáva z ovoce 1,3,7

**Svačina:** Grahamový plátek s lučinou, citrónový čaj 1,7

### ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Domácí šlehaná bábovka, kakao 1,3,7

**Polévka:** Vývar s ovesnými vločkami 1,9

**Oběd:** Znojemská vepřová pečeně, rýže, ovoce 1

**Svačina:** Cereální rohlík, jablko 1

### PÁTEK

**Přesnídávka:** Tmavé pečivo, celerová pomazánka, švédský čaj 1,7,9

**Polévka:** Kuřecí vývar s bulgurem 1,9

**Oběd:** Rybí karbanátek, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát 1,4,7

**Svačina:** Dalamánek, máslo s mrkví, mléko 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...