

# JÍDELNÍČEK

## 25.1.-29.1.2021

### PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Rohlík s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7

**Polévka:** Kuřecí vývar s masem a s jáhly 1

**Oběd:** Koprová s vejcem s kynutým knedlíkem, ovoce, čaj 1,3,7

**Svačina:** Chléb s máslem a s plátkovým sýrem, čaj 1,7

### ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Toustový chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

**Polévka:** Zeleninová 1,9

**Oběd:** Čočka s cibulkou, vepřová šunka s kyselou okurkou, ovoce 1

**Svačina:** Houska s máslem, čaj 1,7

### STŘEDA

**Přesnídávka:** Slunečnicový chléb s máslem s taveným sýrem, zelenina, švédský čaj 1,7

**Polévka:** Vývar s drobením 1

**Oběd:** Rybí filé na zelenině se šťouchaným bramborem, ovocem 1,4,7

**Svačina:** Rohlík se šunkou, mléko 1,7

### ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Vánočka s máslem, kakao, ovoce 1,7

**Polévka:** Houbová s noky 1,7

**Oběd:** Samuraj z vepřového masa s rýží, ovoce, ovocný džus 1

**Svačina:** Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7

### PÁTEK

**Přesnídávka:** Dýňový chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

**Polévka:** Kuřecí s kuskusem 1

**Oběd:** Vepřové v kapustě s bramborem, jogurt 1,7

**Svačina:** Jogurt, ovocný čaj 7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...