

# JÍDELNÍČEK

## 19.4.-23.4.2021

### PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj s citrónem 1,7

**Polévka:** Hovězí vývar s nudlemi 1

**Oběd:** Ovočné knedlíky s tvarohem a máslem, ovoce, minerálka 1,3,7

**Svačina:** Houska s máslem, mléko 1,7

### ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Rohlík s máslem a džemem, ovoce, kakao 1,7

**Polévka:** Bramborová 1,3

**Oběd:** Vepřová kýta na smetaně s těstovinami, musli tyčinka, džus 1,7

**Svačina:** Jogurt s piškoty, čaj 1,7

### STŘEDA

**Přesnídávka:** Toustový chléb obalovaný ve vajíčku, zelenina, bílá káva 1,3,7

**Polévka:** Vývar s vločkami 1

**Oběd:** Rizoto s kyselou okurkou a sýrem, ovoce, sirup 1,7

**Svačina:** Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj 1,7

### ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Celozrnná houska s gervais, zelenina, mléko 1,7

**Polévka:** Frankfurtská s bramborem 1

**Oběd:** Masová haše s bramborem, červená řepa, musli tyčinka 1,7

**Svačina:** Banán, musli tyčinka, čaj 1,7

### PÁTEK

**Přesnídávka:** Žitný chléb s taveným sýrem, zelenina, čaj s citrónem 1,7

**Polévka:** Krupicová s vejci 1,3

**Oběd:** Přírodní kuřecí nudličky s rýží, moučník, mléko 1,7

**Svačina:** Rohlík s máslem, čaj 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...