

Jídelní lístek

07.06.-11.06.2021

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Rohlík s pomazánkou ze sardinek, zelenina, mléko 1,4,7

Polévka: Zelná 1

Oběd: Žemlovka s jablky, bílá káva, ovoce 1,7

Svačina: Chléb s máslem a šunkou, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Dýňový chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s kuskusem a zelenina 1,9

Oběd: Vepřové na kmíně, těstoviny, jogurt, minerálka 1,7

Svačina: Jogurt, mléko 7

STŘEDA

Přesnídávka: Houska s tvarohovou pomazánkou s taveným sýrem, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Hovězí vývar s jáhly 1,9

Oběd: Rybí karbanátek s bramborovou kaší a červenou řepu, moučník, ovoce 1,3,4,7

Svačina: Moučník, čaj s medem 1,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7

Polévka: Frankfurtská s bramborem 1

Oběd: Krutí přírodní nudličky s rýží, ovoce, minerálka 1

Svačina: Rohlík s máslem, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Rohlík s lučinou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Květáková 1

Oběd: Vepřová pečeně na smetaně s kynutým knedlíkem, čaj 1,7

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

