



14.06.-18.06.2021

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

Polévka: Kuřecí vývar s kapáním 1

Oběd: Černá čočka s vařeným vejcem a kyselou okurkou 1,3,7

Svačina: Toustový chléb s máslem, rajče, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnná houska s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Zeleninová 1,9

Oběd: Přírodní vepřový plátek s rýží, ovoce, minerálka 1

Svačina: Tvarohový dezert, mléko 7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s máslem a šunkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Hovězí vývar s kuskusem 1,9

Oběd: Rybí filé na másle s bramborovou kaší, ovoce 1,7

Svačina: Rohlík s taveným sýrem, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Šáteček, ovoce, kakao 1,7

Polévka: Hrachová s osmahnutým chlebem 1,7

Oběd: Francouzské brambory s kyselou okurkou, moučník, minerálka 1,3,7

Svačina: Moučník, mléko 1,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Tmavé pečivo s celerovou pomazánkou, švédský čaj 1,7

Polévka: Vývar s ovesnými vločkami 1,9

Oběd: Znojenská vepřová pečeně s rýží, ovoce 1

Svačina: Špaldový chlebiček s plátkovým sýrem, mléko 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...



Dobrou chuť přeje

ET GASTRO

