

JÍDELNÍČEK

28.6.-2.7.2021

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Toustový chléb obalovaný ve vajíčku, zelenina, čaj 1,3

Polévka: Hovězí vývar s nudlemi 1,9

Oběd: Ovočné knedlíky s jahodami, tvarohem a smetanou, ovocem čaj 1,3,7

Svačina: Rohlík s máslem a šunkou, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb s máslem a džemem, ovocem kakao 1,7

Polévka: Brokolicová s bramborem 1

Oběd: Přírodní kuřecí nudličky s rýží, ovoce 1

Svačina: Celozrnná houska s pomazánkovým máslem, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Koblíha, ovoce, kakao 1,7

Polévka: Špenátová s vejcem 1,3

Oběd: Přírodní řízek s bramborovou kaší, kompot 1,7

Svačina: Rýžový chlebiček s taveným sýrem, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Žitný chléb s pomazánkovým máslem s mrkví, bílá káva 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s masem a mušličkami 1,9

Oběd: Vepřové na žampionech s těstovinami, ovoce, 1,7

Svačina: Moučník, čaj 1,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Rohlík s rybí pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

Polévka: Zeleninová s kuskusem 1,9

Oběd: Pečené kuřecí stehno s bramborem, okurkový salát, ovoce, minerálka 1,7

Svačina: Chléb s tvarohovou pomazánkou, čaj 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...