

# JÍDELNÍČEK

## 16.8.-20.8.2021

### PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

**Polévka:** Gulášová 1,9

**Oběd:** Nudle s mákem, maštěné máslem, ovoce, čaj 1,7

**Svačina:** Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,4,7

### ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Houska s žervé, rajče, bílá káva 1,7

**Polévka:** Krupicová s vejcem 1,3,9

**Oběd:** Vepřový guláš s rýží, ovoce, sirup 1

**Svačina:** Chléb s máslem, zelenina, mléko 1,7

### STŘEDA

**Přesnídávka:** Musli s mlékem a s ovocem, čaj 1,7

**Polévka:** Hrachová s osmahnutým chlebem 1

**Oběd:** Smažené rybí filé s bramborem, okurkový salát, ovoce, minerálka 1,4

**Svačina:** Rohlík s máslem, čaj 1,7

### ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Houska s máslem a džemem, ovoce, kakao 1,7

**Polévka:** Květáková 1

**Svačina:** Chléb s taveným sýrem, čaj 1,7

**Oběd:** Dušená vepřová plec, brambory a zelené fazolky ovoce, minerálka 1

### PÁTEK

**Přesnídávka:** Kmínový chléb se zeleninovou pomazánkou a čaj s citrónem 1,7

**Polévka:** Hovězí s nudlemi 1,9

**Oběd:** Rajská s masovými koulemi a těstovinami, bábovka, sirup 1,3,7

**Svačina:** Ovocná přesnídávka

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...