

JÍDELNÍČEK

20.9.-24.9.2021

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Žitný chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Hovězí vývar s kuskusem 1,9

Oběd: Čočka s vejcem a šunkou, kyselá okurka, ovoce, minerálka 1,3

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Krupicová kaše s kakaem, ovoce, čaj 1,7

Polévka: Zeleninová s vločkami 1,9

Oběd: Vepřový plátek s dušenou zeleninou a bramborem, musli tyčinka, čaj 1

Svačina: Houska s máslem a mrkví, bílá káva 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kmínový chléb s máslem, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Letní s kapáním 1,9

Oběd: Rajská omáčka s hovězím masem, kolínka, ovoce 1,7

Svačina: Rohlík s taveným sýrem, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s medovým máslem, ovoce, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Hrstková 1,9

Oběd: Rybí karbanátek s bramborem, kompot, minerálka 1,4,7

Svačina: Chléb s pomazánkovým máslem, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Celozrnná houska s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Pohanková 1

Oběd: Fazolový guláš s chlebem, šáteček s pudinkem, ovocný čaj 1,3

Svačina: Čoko polštářky s mlékem 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

