

JÍDELNÍČEK

11.10. - 15.10.2021

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Kmínový chléb se šunkovou pěnou, zeleninou a bílou kávou 1,7

Polévka: Gulášová 1,9

Oběd: Nudle s mákem maštěné máslem, ovoce, kakao 1,7

Svačina: Houska s máslem a čaj s citrónem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Houska s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Kuřecí s masem a rýží 1,9

Oběd: Masová haše s bramborem a kyselým zelím, ovoce, sirup 1,7

Svačina: Chléb s taveným sýrem, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Rohlík s celerovou pomazánkou, čaj s citrónem 1,7,9

Polévka: Italská s drobením 1,9

Oběd: Vepřové na kmíně s bramborovými noky, ovoce, minerálka 1,3,7

Svačina: Jogurt s pečivem, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Šáteček s ovocem, kakao 1,3,7

Polévka: Vývar s ovesnými vločkami 1,9

Oběd: Černá čočka s rybím filem na máslem, šáteček s pudinkem, čaj 1,4,7

Svačina: Chléb s pomazánkovým máslem, čaj s citrónem 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a se strouhaným sýrem. Zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Zeleninová s vejcem 1,3,9

Oběd: Vepřová pečeně s rýží, ovoce, minerálka 1

Svačina: Musli tyčinka, čaj 1

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

